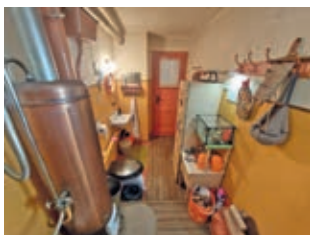


NORDstädter

Die Nordstadt hat ... eine Museumswohnung



Hallo! Ich möchte Dich gerne zu einer Zeitreise einladen.

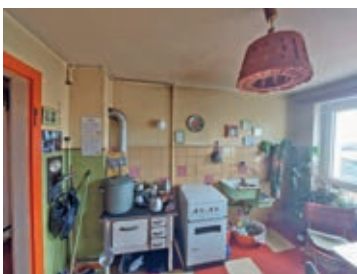


Wer ich bin? Oh, entschuldige ... Ja, ich stelle mich natürlich kurz vor: Ich bin ein ganz normales

Mehrfamilienmietshaus in der Hildesheimer Nordstadt, Baujahr 1953. Die Zeitreise entführt Dich in die Wohnung in der 3. Etage links. Da erzähle ich Dir in drei Zimmern, Küche und Bad, wie man hier seit 1953 gelebt hat. 70 Jahre ist ja noch gar nicht so lange her, denkst Du? Dann komm und schau, an was Du Dich noch erinnern kannst und was heute nicht mehr selbstverständlich ist ...

Dich erwarten Farben, Staub, Erinnerungen, längst Vergessenes, Unerwartetes, Gesammeltes, Geschirr, Bücher, Platten, Geschichte und Geschichten, Küchenhexe, Badeofen, Mandarinenschalen, Toastclipse, Spielzeug, Tapeten, Teppiche, Miniflohmarkt – eigentlich ist es wie ein begehbare Wimmelbuch. Dadurch kann ich Dir zeigen, was für die damalige Zeit typisch beim Bauen und Wohnen war und was für die Bewohner und ihre Zeit typisch war. Über allem steht die Wertschätzung für Bewohner und Gebäude, niemand soll vorgeführt werden, sondern die Sammlungen eines Lebens wertgeschätzt werden.

Ein Museum bin ich also geworden. Wie ist es dazu gekommen? Ein Museum sammelt, bewahrt, forscht, stellt aus, vermittelt, sagt das International Council of Muse-



ums. Nach 70 Jahren Mietzeit hat sich mein erster, ältester und längster Bewohner leise verabschiedet. Er hat eine Wohnung hinterlassen, in der sich seit sieben Jahrzehnten nichts verändert und ganz viel angesammelt hat. Die Idee meiner Eigentümerin war naheliegend, in mir für einige Zeit eine Museumswohnung einzurichten, um original Einrichtung und gesammelte Gegenstände zu bewahren. In Bau- und Mietunterlagen im Archiv der Hausverwaltung und weiteren Hintergrundinformationen (Einwohnerbücher, Städtisches Bauarchiv) hat sie geforscht, um mit einer vielfältigen kleinen Ausstellung Interessierten, Handwerkern, Studierenden und heutigen Stadt(teil)bewohner:innen Hildesheims und darüber hinaus etwas über die Wohnwelt in den 1050er/1960er/1970er Jahren in der Hildesheimer Nordstadt zu vermitteln. Nach über einjährigem Aussortieren, Arrangieren und Abstauben ist diese kleine Museumswohnung in mir entstanden, privat und ehrenamtlich geführt durch die Sievers Hausverwaltung.

Maren Weniger begrüßt Dich gerne in mir und führt durch die Räume – allerdings kann ich Dir auch selbst auf einigen Info-Tabellen alles erzählen. Herzlich Willkommen – ich freue mich auf Dich und Deine Erinnerungen!

Öffnungszeiten jeden Freitag (außer 4. und 11.10.2024) von 14–18 Uhr, sowie einmal im Monat Samstag/Sonntag 15–18 Uhr.
September 14.+15.9.2024

Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
PETRA JORDAN
 Praxen für **Logopädie**
 petrajordan@t-online.de
 Scheelenstraße 7
 D-31134 Hildesheim
 Fon: 05121.14166
 Fax: 05121.14136
 scheelenstrasse@logopaedie-jordan.de
 Peiner Straße 64
 D-31137 Hildesheim
 Fon: 05121.514520
 Fax: 05121.2060231
 peinerstrasse@logopaedie-jordan.de
 Dammstraße 44
 D-31134 Hildesheim
 Fon: 05121.1744790
 Fax: 05121.1744797
 dammstrasse@logopaedie-jordan.de
www.logopaedie-jordan.de

MH TREPPENHAUSREINIGUNG & RUND UM'S HAUS
 Telefon 0157/58739370
 Email: mh.treppenhausreinigung@gmail.com
 Steueralderstrasse 56 · 31137 Hildesheim

Oktober 19.+20.10.2024
November 9.+10.11.2024
Dezember 14.+15.12.2024

Es kann zu kurzfristigen Änderungen kommen. Wir bitten um Verständnis.

Da die Größe der Räumlichkeiten begrenzt ist, bitten wir um Besichtigung mit Anmeldung unter www.hausverwaltungsievers.de/museum oder per mail an museum@hausverwaltungsievers.de

Leider ist die Museumswohnung nicht barrierefrei. Sie befindet sich in der 3. Etage. Sondertermine sind auf Anfrage möglich.

Eintritt frei – über einen freiwilligen Beitrag freuen wir uns.

HD BIKES
 Deine Fahrradwerkstatt
Reparaturen aller Marken und Modelle ohne Terminvereinbarung
Neue und gebrauchte Fahrräder
 - Jobrad
 - Lease a Bike
 Servicepartner von Prophete, Fischer, Zündapp
2x in Niedersachsen
 Steueralderstrasse 56
 31137 Hildesheim
 Tel.: 05121/9275138
 Marktstrasse 4
 31167 Bockenem
 Tel.: 05067/7799490
 info@hdbikes.de
www.hdbikes.de

HERZLICH WILLKOMMEN!
 EINE KLEINE ZEITREISE
MUSEUMS WOHNUNG
WAS DICH ERWARTET!
STIMMEN
NUR MIT ANMELDUNG!
 Termine unter www.hausverwaltungsievers.de/museum
 Whatsapp 0176 5401 3509
 Eintritt frei
 Über einen freiwilligen Beitrag freuen wir uns

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoffsanierung
Inkl. Entsorgung
 (gem. § 53 u. § 54 KrWG)
 info@abris-profis.de
 www.abris-profis.de
 Steueralderstr. 22a
 31137 Hildesheim
Die Abriss-Profis!
 Fachbetrieb TRGS 519/521/524
Universal Blitz Service seit 1997
 ☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)
 ☎ 0176 22 78 83 82

Jeder Mensch ist ein besonderer Gedanke Gottes.
Paul Anton de Lagarde

In Würde Abschied nehmen.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMEYER BÜCHNER
Bestattungen
www.bestattungen-abtmeyer.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Termine nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055

Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außenverkauf.

www.steinoefenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!



IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt - von Herzen

OK!

Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:
Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



Physiotherapie Kiene

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/Heißluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
8.00-13.00 Uhr,
14.00-18.00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung.

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim
Tel. 05121/2942760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)



Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Der August, Höhepunkt des Sommers, einer tollen Zeit, in der die Sonne in vollem Glanz erstrahlt und die Tage endlos scheinen, ist bald nur noch Erinnerung. Jetzt heißt es wieder: Hallo September,

Du machst uns zwar klar, dass der Sommer weicht, aber tue es bitte vorerst nur mit einem Augenzwinkern. Trotzdem werden die Tage langsam kürzer und auch die Nächte deutlich kühler.



Prost auf die letzten Sonnenstrahlen und einen nostalgischen Rückblick auf das vergangene Maschseefest. Es war mal wieder ein Fest, das nicht nur den Gaumen, sondern auch das Herz erfreute. Mit unzähligen Ständen, einem vielfältigen gastronomischen Angebot und dem abwechslungsreichen Programm auf zahlreichen Bühnen rund um den See bot das Fest eine wunderbare Gelegenheit, sich zu entspannen und das sommerliche Flair zu genießen. Der Spaziergang um den malerischen See offenbarte eine beeindruckende Vielfalt an Geschmäckern, die die kulturellen Einflüsse der unterschiedlichsten Nationen widerspiegeln. Gute Laune, freundliche Mitmenschen, überall fröhliche Gesichter, bunte Lichter und der perfekte Sound sorgten für eine unvergessliche Atmosphäre, die uns

eine einmalige Gelegenheit, die lokale Kultur- und Kunstszene, saisonale, kulinarische Spezialitäten und die Gastfreundschaft der Menschen hier zu erleben. Also, lassen wir den August hinter uns und begrüßen den September mit einem breiten Grinsen! Schließlich ist er wie ein guter Bekannter, der jedes Jahr erneut wieder mit einer Kiste voller Geschichten und einem Rucksack gefüllt mit frischer Ideen und Geschenken vor der Tür wartet. Und wer weiß? Vielleicht bringt er ja nicht nur Kuschelecken, sondern auch heiße Schokolade und Kekse mit.



noch lange in Erinnerung bleiben wird. Stimmungsmacher Nummer 1 aus Hildesheim „Der Capt'n Dirk Fröhlich und Band“ segelten zum Maschsee und luden ein zur Power-Party ... immer auf großer Fahrt! Zeit für ganz enge Gefühle, aber auch für krachende Party-Songs nach Capt'n-Art. Volle Kraft voraus! Mit unglaublicher Energie, Leidenschaft und ganz viel Herzblut schiperte er über Tische und Bänke, quer durchs Publikum und brachte witzig und charmant alle schnell in Stimmung. Der gut gelaunte Entertainer begeisterte sowohl Rocker als

auch Schlagerfans und alle, die dazwischen sind, waren sowieso schon mit an Bord. Eine tolle Show, und wir waren mittendrin. Doch die Party ist noch lange nicht zu Ende. Am 30. August gehen „Der Capt'n mit Band“ und alle Matrosen auf dem Marktplatz in Bad Salzdetfurth vor Anker. Open Air und Life. Mit selbst geschriebenen Ohrwürmern wie „Einen letzten Euro noch“ geht's dann wieder



mit dem „Rock ,n' Rollator über'n Äquator“. **Können auch Udo Lindenberg - Der Capt'n und Band**

Bevor der kleine Herbstblues endgültig an die Tür klopft, sollten wir noch einmal tief durchatmen und die späten, goldenen Sonnentage nutzen, um die letzten warmen Abende gemeinsam zu genießen. Immer-

hin warten noch zahlreiche Events auf unseren Besuch. Die Hildesheimer Genuss- und Weintage, Ernte- oder Stadtteilfeste, und all die anderen Höhenpunkte, die uns wieder herauslocken. Der Tag des offenen Denkmals am 8. September und die vielen Herbstmärkte versprechen

Sie haben eine Idee? Immer her damit! Gern per Mail an: Redaktion@K50p.de oder persönlich per Absprache. Kultur 50plus ist eine lockere Initiative zwecks Info und Vernetzung über Möglichkeiten und Aktionen für die aktive Generation 50plus. Was das alles umfasst, hängt einzig von Spontantät, Kreativität und Aktivität der Mitmachenden ab. Eigeninitiative wird hier groß geschrieben. Wenn das für Sie passt, dann passen wir zu Ihnen. Dann sind Sie hier richtig!

K50p ist unabhängig von Organisationen und Parteien. Nähere Infos im Internet oder per Mail.

Bilder und Text: Jürgen Warps

Frauenselbstverteidigungslehrgang von letztem Jahr wegen so überraschendem Erfolg erneut im Angebot

Im September 2023 hatte der Karateverein Shotokan Hildesheim e. V. erstmals einen Selbstverteidigungskurs exklusiv von Frauen für Frauen von 15 bis 75 angeboten. Der überraschend große Zuspruch veranlasste den Verein diesen Kurs am 7. September von 10.00 bis 14.30 und auch ein Aufbauseminar am 19. Oktober zur selben Uhrzeit anzubieten. In der Turnhalle des Goethegymnasiums, Braunschweiger Str. 29 in Hildesheim. Die Kurse sind auch einzeln möglich. In unserem Selbstverteidigungskurs lernen Frauen, wie sie Gefahrenpotentiale erkennen, bestimmten Situationen bereits im Vorfeld aus dem Wege gehen können, aber auch für den Fall der Konfrontation, sich zu behaupten. Die Grundlage ist



das klassische Karate der japanischen Okinawainseln. Diese Kampfkunst gehört zu den sogenannten Budo-Sportarten und sie zählt aufgrund ihrer philosophischen Tiefe in Japan sogar als akademisches Studienfach. Für den Selbstverteidigungskurs sind aber keine Vorkenntnisse nötig. Schritt für

Schritt werden einfache und effektive Techniken zur eigenen Distanzraumwahrung und Selbstbefreiung erlernt. Fragen zum Lehrgang aber auch zum Karate allgemein und zu unseren Trainingsmöglichkeiten sind immer willkommen (telefonisch unter: 0160 790 65 14).

Unsere Kontaktdaten finden sich auf: <https://www.shotokan-hildesheim.de/sv-lehrgang>
Anmeldungen mit Altersangabe unter: sv@shotokan-hildesheim.de

Weil's um mehr als Geld geht:

Sparkasse sorgt wieder dafür, dass die „GRILLNINJAS“ die Grundschulen der Region besuchen

Schon im letzten Jahr hat die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine die finanziellen Mittel bereitgestellt, damit die „GRILLNINJAS“ rund 75 Grundschulen der Region besuchen können.

Die GRILLNINJAS besuchen die Schule für einen Tag. Sie sind eine gemeinnützige Organisation und Träger der freien Jugendhilfe mit Hauptsitz in Langelshelm. Einen ganzen Grundschultag lang grillen die GRILLNINJAS mit Kindern und Lehrkräften leckere und gesunde Gerichte. Unter Anleitung und mit Hilfe der erfahrenen Köche und Grillmeister bereiten die Kinder auf dem Schulhof alle Gerichte selbst frisch vor und zu. Gegessen wird gemeinsam. Die GRILLNINJAS bringen die gesamte benötigte Ausrüstung und auch die Zutaten mit. Die Rezepte sind so ausgestaltet, dass auch zum Beispiel muslimische Kinder teilnehmen können. Die Grillninja bringen damit das Thema Nachhaltigkeits- und Ernährungsbildung praktisch, einfach und lecker auf den Stundenplan. Die GRILLNINJAS bringen über die Kinder gesunde Ernäh-

rung zudem in Familien, die sonst nur schwer zu erreichen sind.

Klaus Volkmann, Leiter der Sparkassengeschäftsstelle Almstorf, besuchte die Kinder beim Grillevent in der Ganztagsgrundschule Nord: „Indem die Kinder gemeinsam Gerichte aus gesunden Zutaten zubereiten, werden sie für gutes Essen sensibilisiert. Ich finde das super!“ Auf dem Menüplan stehen Gerichte wie Kidneybohnen-Burger, Flammkuchen, Mango-Eis, Wraps, Bratnudeln Asia Style, Apple Crumble und Eis. Die Gerichte sind immer vegetarisch, um möglichst alle Schülerinnen und Schüler einbinden zu können.

Die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine stellt Mittel aus dem Reinertrag der Lotterie Sparen und Gewinnen zur Verfügung, damit Grundschulen an der Aktion „GRILLNINJAS“ teilnehmen können. Im letzten Jahr waren das rund 75 Grundschulen. Seit Jahresbeginn 2024 haben weitere rund 40 Besuche stattgefunden. Jetzt nach dem Ende der Ferien starten die ersten Besuche. Ziel der Aktion ist es, Kindern und Jugendlichen zu zeigen, was es heißt, frisch und nachhaltig zu kochen. Mittlerweile sind die GRILLNINJAS ein Team aus über 30 Leuten, das sich auf die Fahne geschrieben hat, Umweltschutz und einen gesunden Lebensstil inhaltlich fundiert und mit Freude an der Sache zu vermitteln. Es geht darum, den kommenden Generationen einen intakten, lebenswerten Planeten zu hinterlassen. Um nicht weniger. So wie wir heute handeln, werden die Generationen morgen leben.



Daumen hoch für leckere und nachhaltige Ernährung auch in der Ganztagsgrundschule Nord.

Sie müssen eine
Beisetzung planen?
Wir sind für Sie da.

Wir beraten und begleiten
Sie einfühlsam und kompetent
in Hildesheim und Umgebung.
Im Trauerfall sind wir rund
um die Uhr für Sie erreichbar.



**Aabacus
Bestattungen**

Schuhstraße 20 · 31134 Hildesheim
05121 / 40 87 112 · www.aabacus-bestattungen.de
aabacus-bestattungen@mymoria.de

Ein Teil der
mymoria Familie

Coremy RASIERT -

wenn es sein muss, auch sich selbst

Aber lieber singt sie: von ihrem Leben als Musik-Comedian und queere Frau, Körperbehaarung oder den Widersprüchen der Generation Z. Ihre Texte sind rotzfrech, poetisch und schreiend komisch.

Sich selbst begleitend am Klavier, der Gitarre oder auf der Okarina singt sie mit engelsgleicher Stimme über die brennenden Fragen einer jungen Frau: mache ich noch ein unbezahltes Praktikum oder werde ich einfach berühmt? Warum sind Frauen nicht nett zueinander? Darf man Küken schreien? Und – muss ich mir dafür vorher die Beine rasieren ...?! Coremy (24) ist im Internet bereits ein Star: millionenfach geklickte Videos auf TikTok und um ein Haar stolze Verliererin des ESC. Außerdem schreibt sie für die heute show (ZDF) und ist Jurorin des Grimme-Preises.

Mit ihren bunten Hemden, Bandana im Haar und einem breiten Grinsen im Gepäck bereist sie nun das Land, singt und erzählt ihre Geschichten: in ihrem neuen Live-Programm „RASIERT“!

Eintritt: 23 €/ erm. 19 € Eintritt VVK: 18 €/ erm. 15 €
Einlass: 19.30, Beginn: 20.00, KUFA

Der Vorverkauf endet am Freitag, den 11.10. um 16 Uhr. Danach sind Tickets noch an der Abendkasse erhältlich.

Instagram: [coremyofficial](https://www.instagram.com/coremyofficial)

TikTok: [@coremyofficial](https://www.tiktok.com/@coremyofficial)



**Sparen –
gewusst wie.**

Finden Sie bei uns die
Lösung, die genau zu Ihren
Zielen und Wünschen passt.

Mehr Infos unter
sparkasse-hgp.de/sparen
oder Termin vereinbaren unter 05121 871-0.

Weil's um mehr als Geld geht.



September/Oktober 2024



nordstadt hat...

...den Club VEB !

Nach der Sommerpause öffnet der Club VolksEigeneBar, kurz Club VEB, wieder seine Türen für Musikbegeisterte. Der Club ist eine nicht-kommerzielle Veranstaltungsreihe mit langer Tradition. Seit 1995 finden in der Loretta im zweiten Stock in der Kulturfabrik Löseke Veranstaltungen statt.

In den ersten Jahren hat der Club VEB den Bands aus Hildesheim und Umgebung eine Plattform geboten. Im Laufe der Zeit hat sich der Ort mit besonderer Atmosphäre unter Musikschaaffenden herumgesprochen. Mittlerweile ist der Club VEB renommiert und das Programm wird auf die Präferenzen des Publikums und des Teams abgestimmt und ergibt daher eine entsprechende Bandbreite.

Hier werden Konzerte von Bands aus der Region, aber auch aus ganz Deutschland, Europa und der ganzen Welt präsentiert. Das Projekt steht für eine musikalische Vielfalt, die von gut gemachtem Pop, abseits der Charts, über diverse Rockgenres wie Punk, Indie, Stoner und über modernen Jazz bis hin zur Kategorie Elektronik reicht. Hin und wieder werden diese Genrengrenzen auch vermischt und überwunden.

Der Club VEB ist ein Kulturprojekt, das nach dem Motto „Kultur für alle zum Minimaltarif“ funktioniert. Das Team VEB, bestehend aus ca. 15 Leuten, arbeitet ehrenamtlich. Die Tätigkeiten, die jedes Teammitglied übernehmen kann, sind vielfältig. Das reicht vom Thekendienst, Buchung der Bands bis zur Künstler- und Künstlerinnenbetreuung. Bis zu 8 Personen können in der Kufa übernachten und am nächsten Morgen wird noch ein reichhaltiges Frühstück angeboten. Die Musiker und Musikerinnen wissen dieses Rundpaket zu schätzen. Einige gastierten schon mehrfach auf der Bühne in der Loretta. Für die VEBler und VEBlerinnen ist die größte Belohnung für ihr Ehrenamt ein voller Konzertsaal mit begeistertem Publikum!

Einlass ist jeden Mittwoch um 20:30 Uhr, Beginn 21:00 Uhr. Der Eintritt ist frei. Für die Gage der Bands geht ein Hut rum. Die Getränkepreise sind erschwinglich. Der Verkauf deckt die Kosten. Ohrstöpsel werden gratis an der Theke angeboten. Ein Besuch am Mittwochabend lohnt in jedem Fall. Es ist zu spüren, mit welchem Herzblut diese Bar geführt wird.

Auch darf man gespannt sein, was sich der VEB-Club zum 30-jährigen Bestehen nächstes Jahr einfallen lässt. Gefeierte wird bestimmt!

Es werden übrigens immer engagierte Mitstreiter und Mitstreiterinnen gesucht. Jeder hat die Möglichkeit, sich selbst einzubringen und seine Ideen umzusetzen. Das Kollektiv ist stetig im Wandel.

Kontakt: Club VEB, c/o Kulturfabrik Löseke
Langer Garten, 31137 Hildesheim
oder – am besten – mittwochs am Tresen.
E-Mail (für Bookinganfragen): clubveb@kufa.info
Homepage: www.kufa.info/programm

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter kalender@nordstadt-hildesheim.de teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 20.09.2024

Veranstaltungen im September/Oktober 2024

- einmalige Termine -

Freitag 13.9.

14:00 -18:00 Uhr
Bau- und Aktionstag für Balkon
und Deko
Haseplatz
(Ecke Hasestraße/ Hochkamp)

Samstag 14.09.

Einlass: 17:30 Uhr (1. Halbfinale)
Einlass: 19:30 Uhr (2. Halbfinale)
U20 Landesmeisterschaft Poetry
Slam Niedersachsen/Bremen
Eintritt pro Halbfinale
VVK: 8,00 €, erm. 7,00 €
Kulturfabrik, Loretta

Sonntag 15.09.

Einlass: 18:30 Uhr
U20 Landesmeisterschaft Poetry
Slam Niedersachsen/Bremen
Finale
Eintritt VVK: 15,00 €, erm. 11,00 €
Kulturfabrik, Projekt-Outdoor

Mittwoch 18.9.

17:00 Uhr
Grillen für alle Aktiven und
Ehrenamtliche bei Cluster
Steuerwalder Str. 101

Freitag 20.9.

15:00 -18:00 Uhr
Weltkindertags-Fest
auf dem Ottoplatz

Samstag 21.09.

Einlass: 23:00 Uhr
Hilde tanzt!
Eintritt: 6,00 €, ab 0:00 Uhr 8,00 €
Kulturfabrik, Loretta

Sonntag 29.09.

15:00 Uhr
Stadtkultur: Kickerturnier
Informationen:
https://www.kufa.info/programm/?cp_nr=123508
Kulturfabrik, Halle

Montag 30.09.

17:00 Uhr
Antifaschistisches Café
Kulturfabrik, Kneipe

Sonntag 06.10.

14:00 - 18:00 Uhr
KUFamilientag:Disco
Eintritt Kinder ab 5 Jahre 5,00 €,
eine Begleitperson frei,
weitere Erwachsene 5,00 €
Familienticket (4 Personen) 35,00 €
Kulturfabrik, Halle

Dienstag 15.10.

17.30 Uhr
Stadtteilforum mit allen
Bauprojekten,
Gartenfreunde Nordkamp
Richthofenstr.29A

- wöchentliche Termine -

Montag

15:00 Uhr
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern
und Kennenlernen
Faserwerk

Dienstag

10:00 Uhr
Bürger:innen-Sprechstunde im
Stadtteilbüro mit Katja Matzke –
Zweckverband Abfallwirtschaft
(ZAH), Frank Meissner – Polizei
Hildesheim, Jens Kühn –
Jobcenter Hildesheim
Stadtteilbüro

Donnerstag

17:00 Uhr
Stadtkultur:
Stricken & Schnacken
Strick-Treff
Faserwerk

20:00 Uhr

Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!
Kulturfabrik, Kneipe

Samstag

11:00 Uhr
Vegi-Brunch
Bedenkenlos und reichhaltig
essen gehen
Eintritt: 6,00 €
Kulturfabrik, Kneipe

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de




biber GmbH
Ambulante Pflege

professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 05121 - 514154
31139 Hildesheim Fax 05121 - 52769
E-Mail: ambulante@bi-ber.de

www.biber-pflege.de



Donnerstag, 10. Oktober 2024,
16.00 Uhr
**Im Dienst der Bürger ...
Und wer bezahlt das?
Finanzierung, Gebühren-
und Abgabentwicklung bei der SEHi**

In der Privatwirtschaft bestimmen Angebot und Nachfrage den Preis. Die SEHi hingegen arbeitet nach dem Prinzip der Kostendeckung. Wann Gebühren erhöht oder gesenkt werden müssen, ist durch ein Gesetz und die Satzung festgelegt.

Donnerstag, 14. November 2024, 16.00 Uhr
**Klare Ziele für die Zukunft ... Und was kommt dann?
Die Zukunft der Abwasserreinigung**

Unter anderem Rückstände von Medikamenten und Mikroplastik stellen heutzutage Herausforderungen für die Abwasserreinigung dar. Neben dem Eliminieren von Schadstoffen gehört auch das Zurückgewinnen von Nährstoffen wie Stickstoff und Phosphor zu den Aufgaben einer modernen Kläranlage.

Donnerstag, 12. Dezember 2024, 16.00 Uhr
**Volle Kraft voraus!
Energiegewinnung aus Klärgas**

Wenn Schlamm im Faulbehälter vergärt, entsteht wertvolles Biogas. Das Blockheizkraftwerk erzeugt daraus Strom und Wärme. Abwasser hat großes Potenzial für eine klimaneutrale Energiegewinnung.

Veranstaltungsort PULS Hildesheim, Angoulêmeplatz 2, 31134 Hildesheim
Anmeldung Bitte melden Sie sich bis 2 Tage vor dem jeweiligen Termin per E-Mail an. E-Mail-Adresse: info@sehi-hildesheim.de

**Woche der Demenz
Hildesheim**
in der Zeit vom 20. bis 26. September 2024

Gemeinsam. Mutig. Leben.



Sponsoren:



weitere Partner des:



Alle Veranstaltungen & Termine in Hildesheim & der Region:
www.alzheimer-hildesheim.de/woche-der-demenz-2024



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Nationale Demenzstrategie
www.deutsche-alzheimer.de www.nationale-demenzstrategie.de

Ein neues Gesicht in der EUTB®



UNABHÄNGIG BERATEN – SELBSTBESTIMMT TEILHABEN

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) bietet für alle Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige eine unabhängige und kostenlose Beratung zu allen Themen der Teilhabe an. Die Beraterinnen der EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim, Sabine Jensen, Franziska Suhari und Alexandra Preußner schreiben an dieser Stelle über Themen aus ihrem Beratungsalltag.



Sabine Jensen



Franziska Suhari



Alexandra Preußner

Heute: Franziska Suhari

Unsichtbare Behinderungen

Geht es in den Medien um Behinderung oder Inklusion, werden meist Personen mit sichtbaren Behinderungen abgebildet, zum Beispiel ein Mensch im Rollstuhl. Dabei haben viele Menschen eine nicht sichtbare Behinderung.

Häufig entstehen Behinderungsformen im Laufe des Lebens. Dazu gehören chronische Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Diabetes oder Folgeerkrankungen durch Krebs. Auch psychische und seelische Erkrankungen sind nicht auf den ersten Blick sichtbar. Menschen mit unsichtbaren Behinderungen leiden mitunter an Schmerzen, Autoimmunerkrankungen, Migräne oder Entzündungen im Körper. Für Außenstehende sind auch Depressionen, Zwangsstö-

rungen, Traumata und Angstzustände nicht erkennbar.

Menschen mit unsichtbaren Behinderungen sind häufig Vorurteilen ausgesetzt. Deshalb ist es wichtig, dass wir uns bewusst machen, dass Behinderungsformen vielfältig sind.

Respektvoller und verständnisvoller Umgang, ist für Betroffene gewiss sehr hilfreich. Vorurteile können vermieden werden, in dem wir uns über unsichtbare Behinderungen, wie z.B. chronische Erkrankungen informieren und mit den Betroffenen sprechen.

Wenn Sie Fragen haben oder beraten werden möchten, können Sie gern einen Termin vereinbaren.

Kontakt

EUTB® für Stadt und Landkreis
Hildesheim

Osterstraße 6 / Eingang Jakobstraße
31134 Hildesheim

Tel. 05121 – 28 20 941 /
28 20 942

info@eutb-hi.de

www.eutb-hi.de

Basar rund ums Kind in der Kita Moritzberg

Am 29. 9. 2024 wird in der Zierenbergstraße 69 in der Kita Moritzberg der „Basar rund ums Kind“ von 14–16 Uhr stattfinden. Für Schwangere mit einer Begleitperson ist der Einlass bereits um 13.45 Uhr. Es wird Baby- und Kinderkleidung bis Größe 176 sowie Ausstattung, Spielzeug und Umstandsmode angeboten. Fürs leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen, welches auch gern mitgenommen werden kann. Eine Anmeldung für Verkäufer ist unter Moritzberg-Basar@mail.de möglich.

Welt-Alzheimerstag 2024 – 21. September

Veranstaltungen in Stadt und Landkreis Hildesheim

Mit dem jährlichen Welt-Alzheimerstag am 21. September soll auf die Situation der etwa 1,8 Millionen Demenzerkrankten und ihrer Familien in Deutschland hingewiesen werden. Auch wenn gegenwärtig eine Heilung der Krankheit nicht möglich ist, kann durch medizinische Behandlung, Beratung, soziale Betreuung, fachkundige Pflege und vieles mehr den Kranken und ihren Angehörigen geholfen werden. Der diesjährige Welt-Alzheimerstag 2024 steht unter dem Motto „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben“, um daran zu erinnern, dass diesen Herausforderungen gemeinsam begegnet werden muss – gemeinsam als Familie, gemeinsam mit dem Freundeskreis, gemeinsam als Gesellschaft.

In Deutschland organisieren die örtlichen Alzheimer-Gesellschaften und Selbsthilfegruppen jedes Jahr eine Reihe von regionalen Veranstaltungen. In der Woche

der Demenz vom 20. bis 26. September 2024 finden zahlreiche Veranstaltungen in Stadt und Landkreis Hildesheim statt.

Angeboten werden in Hildesheim ein Waldspaziergang, ein Infonachmittag zum Thema „Alter und Demenz“ in der Andreaskirche und eine Lesung mit Peter Wißmann. In Holle bietet das „Mundus Leben-Seniorenzentrum“ Vorträge und einen Tag der offenen Tür an. In Lamspringe wird es einen Vortrag zum Thema Demenz geben und in Sarstedt findet ein Segnungsgottesdienst mit anschließendem gemeinsamen Kaffeetrinken statt.

Alle Veranstaltungen sind auf der Homepage der Alzheimer Gesellschaft Hildesheim zu finden. <https://alzheimer-hildesheim.de/woche-der-demenz-2024/>



Bahnmissionsmission Hildesheim - Bald auch im Zug

Reisen kann beschwerlich sein



Kennen Sie das? Sie wollen Ihre Bekannten, die Sie schon lange nicht mehr gesehen haben, in der benachbarten Stadt besuchen, aber Sie haben kein Auto und mit dem Zug waren Sie schon lange nicht mehr unterwegs? Sie kennen sich am Bahnhof nicht aus, das Gedränge am und im Zug macht Ihnen Angst. Also verschieben Sie das Treffen immer wieder, weil Ihnen die Hürden zu groß erscheinen?

Oder: Sie stehen am Gleis und kurz vor der Abfahrt des Zuges gibt es eine Gleisänderung. Sie müssen schnell zum Aufzug oder zu den Treppen, aber da sind Sie jetzt nicht die einzige Person. Zahlreiche Menschen drängen sich auf dem Bahnsteig, um so schnell wie möglich zum geänderten Abfahrtsgleis zu kommen. Sie werden zurückgedrängt und haben Sorge, ob Sie jetzt noch Ihren Zug bekommen.

Eine Zugreise kann viele Barrieren und Hindernisse bereithalten. Egal ob Menschen mit Behinderungen oder psychischen Erkrankungen, allein reisende Erwachsene mit mehreren Kindern oder allein reisende Kinder, ältere oder mobilitätseingeschränkte Menschen – für viele von uns bringt eine Zugreise Hürden mit, die wir allein manchmal nicht überwinden können.

Sportabzeichen-Tag beim MTV von 1848 Hildesheim

22. September 2024 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Im letzten Jahr hatten wir, zum ersten Mal seit langem, unseren Sportabzeichen-Tag durchgeführt. Er war ein toller Erfolg. Das Rezept: eine große Zahl von Sportbegeisterten und viele Neugierige, die schauen wollten, ob und wie das Sportabzeichen so funktioniert und die es dann gleich gemacht haben. Die Folge: wir sind mutig und machen den Sportabzeichen-Tag auch in diesem Jahr. Der Termin steht. Schreibt ihn gleich in Euren Terminkalender und seid aktiv dabei.

- Sonntag, der 22. September 2024
- auf der Sportanlage des MTV von 1848 Hildesheim
- in der Zeit von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Alles in allem verknüpft der Tag Gesundheit, Gemeinschaft sowie Integration und der olympische Gedanke findet beim MTV 48 seine Fortsetzung. Wir wünschen uns,

Reisen kann auch einfach sein

Um gemeinsam mögliche Hindernisse bei einer Fahrt mit dem Zug zu überwinden, erweitert die **Bahnmissionsmission Hildesheim** ihr stationäres Angebot um die **mobile Reisebegleitung** und unterstützt damit bald auch Reisende in unterschiedlichen Lebenslagen kostenlos auf ihrer Fahrt im Schienennahverkehr rund um Hildesheim.

Das bedeutet:

Unterstützt wird das Projekt im Besonderen von Aktion Mensch.

Für die mobile Reisebegleitung suchen wir engagierte Menschen, die kontaktfreudig, verantwortungsbewusst und erfahren im Zugfahren sind, als ehrenamtliche Reisebegleiterin und ehrenamtlichen Reisebegleiter.

Wir bieten ein interessantes und vielfältiges Arbeitsfeld, Schulungen und Qualifizierungen in den für die Reisebegleitung notwendigen Bereichen, Austausch mit Fachkräften und Veranstaltungen für das Team der Ehrenamtlichen.

Wenn Sie Interesse haben, rufen Sie uns an oder kommen Sie bei uns vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:

Jolanthe Hailer – Projektleitung Bahnmissionsmission Mobil Hildesheim

Bahnhofplatz 1 Hauptbahnhof Gleis 2/3
31134 Hildesheim

Telefon: 0 51 21 - 28 12 42 3

E-Mail: bahnmissionsmission-mobil.hildesheim@evlka.de

www.diakonie-hildesheim.de/bahnmissionsmission

Impressum:

Herausgeber: Axel Fuchs

Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:

Ostertor 7, 31134 Hildesheim

Tel. (0175) 4021949.

Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats,

bis 13 Uhr, gilt auch an Sonn- und Feiertagen.

E-Mail: nordstaedter@t-online.de

Internet:

www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



dass sich eine große Anzahl von Sportbegeisterten angesprochen fühlt, für die wir „unsere Tore“ öffnen. Mit dieser großen Anzahl meinen wir jede Altersgruppe, Vereinsmitglieder und Nicht-Vereinsmitglieder, eben jede und jeden mit Spaß am Sport.

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz	Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz
- Kronen	Professionelle Beseitigung von
- Brücken	- Ablagerungen
- Totale Prothesen	- Tabak
- Kombiniertes Zahnersatz	- Tee
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)	- Kaffee
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik	- Calcium (Zahnstein) Rückständen
- Fräs- und Geschleibetechnik	
- Kostenvoranschläge (Zahne müssen bezahlbar bleiben)	

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

Ich suche (auf Grund meiner Körperbehinderung) für meine Assistenz im Alltag einen Mitarbeiter*in, in Teilzeit oder auf Minijob Basis, in Hildesheim. Auch für Quereinsteiger oder Studenten*innen möglich. Stellenbeschreibung kann zugeschiedt werden. Bewerbung mit tabellarischen Lebenslauf an: christianjosten@t-online.de

Haushaltsauflösungen - Transporte
Pitti
UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
Mobil: 0176 - 79 79 71 82
Steuerwalder Straße 91
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
pitti-entruempelung.de

Menschen würdig pflegen

T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

N' bisschen Zusammen

*Wir sind zusammen groß
Wir sind zusammen eins
Komm lass 'n bisschen
noch zusammen bleiben.*

Dieser fröhliche Song der legendären Hip-Hop-Band Die Fantastischen Vier wurde auf der langen Rückfahrt von der Ostsee nach Hildesheim begeistert von der jungen „Besatzung“ mitgesungen. Acht Tage zuvor war das Team des städtischen Jugendzentrums Kinder- und Jugendhaus Nordstadt (KJN) mit 15 Kindern im Alter von 8 – 12 Jahre zur jährlichen Sommerfahrt aufgebrochen. Gefördert



wurde die Reise im Rahmen des Förderprojekts „Vielfalt (er)leben“ durch den Asyl-, Migration- und Integrationsfonds der Europäischen Union. Ziel der Maßnahme ist u.a. die Förderung der gleichberechtigten Teilhabe von drittstaatsangehörigen Kindern in Hildesheim.

Die 10 Mädchen und fünf Jungen aus fünf unterschiedlichen Herkunftsländern kannten sich untereinander kaum, daher wurde auf dem Weg in die Ferne zunächst noch gefremdelt. Auf dem freundlichen Schulbauernhof nahe der Stadt Stralsund angekommen, ging es dann aber gleich richtig los mit dem Kennenlernen: Ein Mädchenzimmer, ein Jungenzimmer; häufiger Platzwechsel beim Essen

und die Bildung von Kleingruppen zwecks gemeinsamer Workshops gaben den Kindern viele Gelegenheiten, miteinander in Kontakt zu kommen, gemeinsame Interessen zu entdecken und schließlich auch Freundschaften zu schließen.

Gruppenspiele, Fußball und die Ausflüge ins Meeresmuseum und zum Strandtag auf der Insel Rügen förderten ein gutes Gruppenklima. Eine vom Schulbauernhof angebotene Workshop-Reihe vermittelte den Kindern an vier Vormittagen weitere neue Erfahrungen und Kenntnisse: Es wurde gemeinsam gekocht, Brot gebacken (es

gab die ganze Woche über nur selbst gebackenes Brot), und in der Milchammer stellten die Kinder Butter und Käse her. Außerdem halfen sie bei der Versorgung und Pflege der Tiere, als da wären Ziegen, Schafe, Ponys und Katzen, sowie bei der Gartenarbeit. Durch die enge Gemeinschaft und all die gemeinsamen Aktivitäten und Spiele wuchsen Offenheit, gegenseitiges Interesse und Toleranz.

Hilfreich war dabei auch die Präsenz und Zuwendung der Pädagog*innen. Die Kinder hatten immer Ansprechpartner*innen für Sorgen und Nöte. Konflikte konnten meist schon im Anfangsstadium gemeinsam bearbeitet und aufgelöst werden. Dabei ist es oft eine Gratwanderung zu entscheiden, ab welchem Punkt Erwachsene intervenieren, denn es geht nicht um die Unterdrückung von Streit. Eine große Hilfe bei der Überwindung sprachlicher Hürden (und daraus nicht selten resultierender Missverständnisse) war der 17jährige Jugendgruppenleiter Zahed Khiro, der sich bereits seit einigen Jahren im KJN engagiert. Er spricht kurdisch und türkisch, wodurch sichergestellt wurde, dass sich auch Kinder, die noch nicht so lange deutsch sprechen, verstanden fühlen konnten. Zugleich nutzten Kinder aktiv die Chance, ihr Vokabular zu erweitern, schrieben z.B. beim Kochen eigenmotiviert die Namen von Zutaten auf, um ihr Gericht der Gruppe vorstellen zu können. Die acht gemeinsamen Tage waren für alle Beteiligten eine intensive Erfahrung mit vielen neuen Erlebnissen, Erkenntnissen und Selbsterfahrung. Nach vier zeitweise anstrengenden Tagen mit Ankommen, Orientierung, Grenzen austesten auf der einen und Rahmenbedingungen vermitteln auf der anderen Seite sowie beidseitigem Aushandeln von

Regeln hatte sich alles zurechtgerückt, und es folgten vier weitere Tage, in denen 15 Kinder und fünf Betreuende zu einer Gruppe wurden. Viele Kinder wären gern noch länger geblieben.

*Ja Mann, denn allein sein ist out
Vorbei ist die Zeit, in der man
keinem mehr traut.
Falls sie dich fragen „Bist du
allein hier?“
Sag ihnen „Nein, denn ich bin mit
allen hier“*



Es mag pathetisch klingen, doch nach acht Tagen Gestaltung und Begleitung eines Prozesses, der sich so positiv entwickelt hat, sei es erlaubt zu behaupten, dass diese Woche ein Beitrag zur Völkerverständigung in der Nordstadt war.

Stephanie Terstappen

Räer

AUSRÜSTUNGEN



British Dry Bag

22 Liter

12,90 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Veranstaltungs- Highlights AWO September & Oktober

Der Herbst in Hildesheim verspricht ein abwechslungsreiches Programm mit spannenden Events, die für alle Musikliebhaberinnen und Flohmarktbegeisterten etwas bereithalten. Die AWO Hildesheim präsentiert in Zusammenarbeit mit dem Kollektiv FRAGMENTS und weiteren Künstlerinnen ein vielfältiges Line-up an Veranstaltungen.

13. September 2024 - MUCKE TREFF mit LaGreta & Banana Dolphin

Hildesheims niedrigschwelligste Musikveranstaltung, der Mucke Treff, findet um 20 Uhr im AWO Bazar (Cheruskerring 47, 31137 Hildesheim) statt. Der Eintritt ist frei. Genießen Sie die lokalen Klänge von LaGreta und Banana Dolphin und lassen Sie sich von der besonderen Atmosphäre mitreißen.

28. September 2024 - MUSIK OPEN AIR X FLOHMARKT

Ein Superevent erwartet Sie auf dem AWO Jugendplatz (Peiner Landstrasse 117, 31137 Hildesheim). Ab 12 Uhr vereint sich ein großer Flohmarkt mit einem Musikfestival, auf dem Bands wie Yellow Lighthouse, DirtyMoney, Banana Dolphin und viele weitere auftreten. Der Eintritt ist frei und für Flohmarkt-Aussteller*innen ist keine Anmeldung erforderlich. Entdecken Sie Schätze und genießen Sie großartige Live-Musik.

11. Oktober 2024 - MUCKE TREFF mit Black Bear Rose & Boogie Slam

Auch im Oktober geht es musikalisch weiter mit dem Mucke Treff. Ab 20 Uhr können Sie im AWO Bazar (Cheruskerring 47, 31137 Hildesheim) bei freiem Eintritt die Hildesheimer Bands Black Bear Rose und Boogie Slam erleben.

13. Oktober 2024 - PLATTENBÖRSE

Nach dem großen Erfolg zu Beginn des Jahres kehrt die Plattenbörse zurück ins AWO Bazar (Cheruskerring 47, 31137 Hildesheim). Ab 10 Uhr treffen sich Vinyl-Liebhaberinnen zum Stöbern, Handeln und Fachsimpeln. Ein Muss für jeden Musikfan!

