

„Jeden Tag 3.000 Schritte extra für Körper und Geist“ Aktion der Kampagne „Bewegung und Gesundheit“ und der Volkshochschulen

Die Idee

Die Kampagne „Bewegung und Gesundheit“ des Bundesgesundheitsministeriums will die Anregung des Volkshochschulverbandes Sachsen aufgreifen und in Kooperation mit den Volkshochschulen in Deutschland (VHS) im Herbst 2007 eine bundesweite Aktion „Jeden Tag 3.000 Schritte extra für Körper und Geist“ durchführen.

Erste Vorschläge für eine gemeinsame Aktion



Der Deutsche Volkshochschul-Verband koordiniert mit allen Volkshochschulen, die sich an der Aktion beteiligen wollen, einen 3.000-Schritte-Spaziergang. Dieser Spaziergang kann von jeder VHS unter ein Motto gestellt werden (Bsp.: literarischer Spaziergang, historischer Spaziergang). Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt, die Bundesministerin für Bildung und Forschung, Annette Schavan, die Präsidentin des Deutschen Volkshochschul-Verbandes, Prof. Dr. Rita Süßmuth, sowie prominente Unterstützerinnen und Unterstützer der Kampagne werden in einer Stadt zum gemeinsamen Spaziergang eingeladen. Weitere Gäste und regionale Prominente werden individuell über die einzelnen VHS angesprochen.

Im Anschluss an den Spaziergang stellen die Volkshochschulen (VHS) in einem Rahmenprogramm in ihren Einrichtungen Kursprogramme zum Thema „Gesundheitliche Prävention“ vor: Yoga, Wirbelsäulengymnastik, Gesund kochen o. ä.

Das Infobüro Prävention der Kampagne und der DVV suchen gemeinsam einen Kooperationspartner (Unternehmen, Krankenkasse oder Initiative „Deutschland bewegt sich“), der die Aktion bundesweit unterstützt.

Die Aktion wird medial vom Infobüro Prävention begleitet. Der Aktionstag „Jeden Tag 3.000 Schritte extra für Körper und Geist“ ermöglicht es, der Presse Themen anzubieten: „Bewegung fördert nicht nur die Gesundheit, sondern auch die grauen Zellen.“ oder „Wer schlau ist, bewegt sich viel.“.

Das Motto des Tages, eventuelle weitere einheitliche Programmpunkte für alle Standorte, Pressethemen und Ideen zur Nachhaltigkeit der Aktion werden in einem Feinkonzept gemeinsam entwickelt.

**„Jeden Tag 3.000 Schritte extra für Körper und Geist“
Aktion der Kampagne „Bewegung und Gesundheit“ und der Volkshochschulen**

Die Eckdaten

Terminvorschlag:

Samstag, 22.09.2007, 11 Uhr

Ort:

Volkshochschulen in ganz Deutschland



Teilnehmer:

- Bundesministerin Ulla Schmidt, Bundesministerin Annette Schavan und die Präsidentin des Deutschen Volkshochschul-Verbandes, Prof. Dr. Rita Süßmuth
- Prominente Unterstützer der Kampagne „Bewegung und Gesundheit“
- wichtige Persönlichkeiten aus den Veranstaltungsorten (Bürgermeister etc.)
- Journalistinnen und Journalisten an jedem Ort
- Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer, Bürgerinnen und Bürger, Schrittzähler-Community, Unterstützer, Freunde und Partner der Kampagne „Bewegung und Gesundheit“ und der VHS

Aktionspaket

Das Infobüro Prävention prüft die Lieferung eines Aktionspakets an die Landesverbände zur Weiterleitung an alle beteiligten Volkshochschulen. Darin enthalten könnten sein:

- Plakate A0 mit Motiv zur Bewerbung der Aktion, auf A4 für den Versand gefalzt
- Schrittzähler als Gewinn, für Verlosungen, als Geschenk, z. B. für jeden 100. Besucher
- Postkarten mit Werbemotiven
- Flyer der Kampagne „Bewegung und Gesundheit“



Zeitliche Planung

To dos	Verantwortlicher	Datum
Information der Landesverbände und VHS über geplante Aktion, Umfrage zur Teilnahme	DVV	28.11.06
Meldung der Teilnehmerzahlen und des Bedarfs an Schrittzählern und Plakaten an das Infobüro Prävention	DVV	12.12.06
Erarbeitung eines gemeinsamen Detailkonzepts	Infobüro Prävention, DVV, VHS	Dezember 06
Einreichung des Detailkonzepts beim BMG	Infobüro Prävention	Januar 07