

NORDstädter

„Hä? Wo ist denn da 'ne Schule?“

Diesen Satz hören wir oft, wenn wir von der Fachschule Heilerziehungspflege der Lebenshilfe Niedersachsen erzählen, die sich mitten in der Nordstadt befindet, aber eben kaum bekannt ist. Dabei sind wir im selben Gebäude wie die Begegnungsstätte Treffer der Diakonie Himmelsthür, zumindest teilweise, denn die Schule erstreckt sich sogar über zwei Häuser, Peiner Str. 6 und 8. Das klingt groß, doch eigentlich sind wir klein: Wir haben zwei Klassenräume und drei Klassen, nicht mal 60 Schüler*innen. Jedes Jahr startet eine neue Klasse in die dreijährige Ausbildung. Heilerziehungspfleger*innen (HEP) sind die Fachkräfte, die mit Menschen mit Beeinträchtigungen arbeiten, mit allen Altersgruppen und in ganz unterschiedlichen Lebensbereichen, z.B. Kindergarten, Schule, Wohneinrichtungen oder Werkstätten, aber auch in psychiatrischen Einrichtungen. Die Vielfalt des Berufsfeldes spiegelt sich auch auf dem Stundenplan wider: Pädagogik, Pflege, Theaterpädagogik, Medizin, Recht, Kommunikation, Kunst, Psychologie... um nur



ein paar Beispiele zu nennen. Ergänzt wird dieser regelmäßige Input um Zusatztage von Expert*innen zu Themen wie Gebärdensprache, Sexualpädagogik, Psychomotorik oder Deeskalation. Die Auszubildenden lernen sehr praxisnah, da sie alle nur an zwei Wochentagen die Schule besuchen und in der übrigen Zeit mit mindestens 15 Wochenstunden in einer Einrichtung als feste*r Mitarbeiter*in oder als Praktikant*in tätig sind. Die Möglichkeit, während der Ausbildung den eigenen Lebensunterhalt zu verdienen, macht unser Modell auch attraktiv für Menschen, die z.B. schon lange als unqualifizierte Kraft in der Eingliederungshilfe tätig sind oder für Quereinsteiger*innen aus anderen Bereichen. Daher sind unsere Klassen meist sehr gemischt, zwischen 17 und 57, mit unterschiedlichen Berufen, Erfahrungen, aus verschiedenen Ländern... was den Unterricht sehr bereichert und viele Perspektiven auf ein Thema erlaubt. Wir sind wenig bekannt in der Nordstadt, aber auch wir entdecken erst nach und nach diesen

lebendigen Stadtteil und weben unser Netzwerk: Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) hat sich uns vorgestellt, wir waren in der KiTa Nordlicht zu Gast, durften das Café Hotspot kennenlernen, kooperieren mit der Jugendwerkstatt Labora und hatten die Möglichkeit, den Copyshop von AWO-Trialog zu erkunden, der eine WfbM (Werkstatt für Menschen mit Behinderung) ist. Auch die Lebenshilfe Hildesheim hat uns schon mit ihrer Anwesenheit beehrt und mit unseren Auszubildenden einen Workshop generalgeprobt, mit dem sie auf die anspruchsvolle Arbeit der Beschäftigten in WfbMs aufmerksam macht. Auf diese Weise versu-



chen wir, Sozialraumorientierung zu leben, denn im nächsten Umfeld gibt es viel zu entdecken! Die nächste Klasse startet im August 2024 und einige Plätze sind noch frei. Weitere Informationen erhält man unter <https://www.akademie-fuer-rehaberufe.de/akademie/fachschulen/hildesheim/> oder 0 51 21/40 26 82 oder per mail an fs-hildesheim@akademie-fuer-rehaberufe.de.

Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

PETRA JORDAN
Praxen für **Logopädie**
petrajordan@t-online.de

Scheelenstraße 7
D-31134 Hildesheim
Fon: 05121.14166
Fax: 05121.14136
scheelenstrasse@logopaedie-jordan.de

Peiner Straße 64
D-31137 Hildesheim
Fon: 05121.514520
Fax: 05121.2060231
peinerstrasse@logopaedie-jordan.de

Dammstraße 44
D-31134 Hildesheim
Fon: 05121.174 47 90
Fax: 05121.174 47 97
dammstrasse@logopaedie-jordan.de

www.logopaedie-jordan.de

auric a
HÖRGERÄTE
Herr Kommas · Hörakustikmeister

Sind Sie unzufrieden mit Hörgeräten, die Sie woanders gekauft haben? Dann geben Sie uns die Chance, es besser zu machen. Jetzt kostenlos & unverbindlich einen Termin vereinbaren.

auric Hörcenter in Hildesheim
Bahnhofsallee 25 · Telefon: (05121) 2 80 80 60

Wir wünschen unseren Patienten ein frohes Osterfest und sonnige Tage.
M. Peyvandi und das Praxisteam

Wir sind umgezogen

Ostendallee 5, 31135 Hildesheim
Tel. 0 51 21/8 39 81
www.zahnarzt-praxis-peyvandi.de
In der Nähe von Café Del Sol und Helios Klinikum

Unsere Leistungen:

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Oralchirurgie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

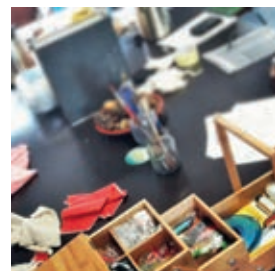
Wir freuen uns, Sie in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis im Ostend begrüßen zu dürfen.

Vom 25. 3. 2024 bis 28.3. 2024 haben wir Urlaub

Offenes Faserwerk

Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Das Faserwerk am Otto-Platz öffnet seine Türen – immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Im Second-Hand-Bereich kannst du stöbern und neue alte Lieblinge für deinen Kleiderschrank entdecken. Eine Tür weiter befindet sich die Offene Nähwerkstatt, in der du eigene Nähprojekte umsetzen kannst. Du kannst die Nähmaschinen vor Ort nutzen, sowie unser Material- und Stofflager! Wir helfen dir dort gerne weiter: Ganz egal ob du nur ein Knopf annähen möchtest oder ein ganzes Kleidungsstück nach Schnittmuster nähen willst. Auch Nähanfänger*innen sind immer willkommen!



Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoffsanierung
Inkl. Entsorgung
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

Die Abriss-Profis!
Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524

Universal Blitz Service seit 1997

0800 600 70 22 (kostenlos)
0175 22 78 83 82

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de

Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Ein Mensch.
Ein Leben.
Ein Charakter.

Auch die letzte Reise
verdient Persönlichkeit.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMEYER BÜCHNER

Bestattungen

www.bestattungen-abtmeyer.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (05121) 55055

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat



Genießen
Sie das
italienische
Original!

**Steinofen
PIZZERIA**

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt - von Herzen

Pflege, wie sie sein soll: freundlich,
kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf
und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/99926-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



Physiotherapie Kiene

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/Heißluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
8.00-13.00 Uhr,
14.00-18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

Peiner Str. 8 • 31137 Hildesheim
Tel. 05121/2942760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

Was tun in der zweiten Lebenshälfte?

Willkommen im Blog von Kultur 50plus

Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Wenn die Tage wieder länger werden, die Temperaturen langsam steigen und erste Sonnenstrahlen unsere Sinne kitzeln, erwacht die Natur aus dem Winterschlaf. Der Frühling ist eine Zeit des Neubeginns und der Erneuerung, in der alles wieder zum Leben erwacht. Es ist eine wunderbare Jahreszeit, um vermehrt draußen zu sein, sich an der Schönheit der Natur zu erfreuen und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Freuen wir uns auf die ersten wärmenden Sonnenstrahlen und einen spannenden Start in den März. Alles in allem: Raus aus dem Haus, tief durchatmen und etwas machen. Tschüss Heizkosten! Willkommen Frühling!



Mit dem Frühlingserwachen bietet sich die Möglichkeit für mehr Spaziergänge im Freien. Die Parks und Wallanlagen rund um Hildesheim können besonders reizvoll sein. Im März-April lohnt ein Rundgang im Wildgatter oder zur Blüte der Märzen-

becher im Hildesheimer Wald. Besonders eindrucksvoll aber ist ein Besuch der Scillablüte am Lindener Berg in Hannover. Die kleinen blauen Blüten bedecken den ganzen Hang und sorgen für ein beeindruckendes Farbspektakel. Die Aussicht von dort oben ist beeindruckend. Der Bergpark ist ein toller Ort, um spazieren zu gehen und Natur pur zu erleben. Dazu das erste Eis in der Sonne genießen oder das alljährliche Scillablütenfest besuchen. Das Fest bietet Musik, Tanz, Kunst, kulinarische Köstlichkeiten und verschiedene Aktivitäten für Besucher jeden Alters. Es ist eine prima Gelegenheit, die Schönheit der Natur zu genießen und gemeinsam mit anderen Menschen den Frühling zu feiern.

Egal, wofür Sie sich entscheiden, jetzt ist der richtige Zeitpunkt, die Natur zu bewundern und neue Energie zu tanken. Also auf zu neuen Abenteuern!



Rückblick: Bereits im Februar nutzten wir die Zeit für ein geselliges, internes Beisammensein mit netten Freunden zum gemeinsamen Braunkohlessen. Bei deftigem Fleisch, Kartoffeln und leckeren Beilagen entfaltete sich ein lebhaftes Miteinander in angenehmer Atmosphäre. Am Ende spiegelte sich die Freude am gemeinsamen Genießen in den lachenden Gesichtern wider. Ein Abend, der sicherlich noch lange in angenehmer Erinnerung bleiben wird.

Ausblick:

Die Website „K50p.de“ möchte über eine vielfältige Palette an Freizeitangeboten informieren, die speziell auf die Interessen und Bedürfnisse der Generation 50+ zugeschnitten sind. Ob kulturelle Veranstaltungen, sportliche Aktivitäten, Reisetipps oder kreative Hobbys. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten die zweite Lebenshälfte sinnvoll zu gestalten. Wir entdecken neue Möglichkeiten, knüpfen Kontakte und genießen das Leben in vollen Zügen. Weiter-sagen!

Sie haben eine Idee? Immer her damit! Gern per Mail an: Redaktion@K50p.de oder persönlich per Absprache. Kultur 50plus ist eine lockere Initiative zwecks Info und Vernetzung über Möglichkeiten und Aktionen für die aktive Generation 50plus. Was das alles umfasst, hängt einzig von Spontantät, Kreativität und Aktivität der Mitmachenden ab. Eigeninitiative wird hier groß geschrieben. Wenn das für Sie passt, dann passen wir zu Ihnen. Dann sind Sie hier richtig!

**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

K50p ist unabhängig von Organisationen und Parteien. Nähere Infos im Internet oder per Mail.

Auf K50p.de legen wir großen Wert auf Gemeinschaft und den Austausch von Erfahrungen. Nutzen Sie unsere Plattform, um sich mit Gleichgesinnten

zu vernetzen, Fragen zu stellen und Tipps weiterzugeben. Die zweite Lebenshälfte ist eine spannende Zeit, die umso besser wird, wenn man sie gemeinsam mit anderen erleben kann.

P. S.: Unsere Website befindet sich momentan im Umbau und wird neu gestaltet. Das dauert leider etwas länger als geplant. Sorry, sind ehrenamtlich tätig. Bitte um Geduld.

Bilder: Hans Zarembo, Jürgen Warps
Text: Jürgen Warps

Samstag, 23. März, 14-16 Uhr
**Auf Entdeckungstour
durch den NABU-Garten**

Holen Sie sich Tipps u. Anregungen für naturnahe Gartengestaltung.

Anmeldung bitte an susanne.engel@nabu-hildesheim.eu.

Treffpunkt: Seebothstraße, Parzelle 118, 31137 Hildesheim.

KUFA Rock-Konzert am 10. 5.

Kai und Funky von Ton Steine Scherben feat. Birte Volta Live!

Gibt es eine deutsche Rock-Band, von der die meisten Songs auch nach über 50 Jahren kaum etwas an Aktualität verloren haben? Wahrscheinlich nicht viele, aber mit Sicherheit eine: Ton Steine Scherben. Nach dem frühen Tod ihres Sängers Rio Reiser (†1996) stand die Band im neuen Jahrtausend in verschiedenen Formationen wieder auf der Bühne. Zwei Ur-Scherben touren noch bis heute durch deutschsprachige Länder: Gründungsmitglied Kai Sichtermann (Bass, seit 1970) und Drummer Funky K. Götzner (ab 1974, jetzt Cajón). Ab April 2023 spielen sie zusammen mit der Singer/Songwriterin Nomadin Birte Volta (Gesang, Gitarre). Birte verinnerlicht sowohl den Folk-Blues als auch den da-

raus entstanden Rock'n'Roll mit Leidenschaft und Poesie und greift auf langjährige Strassen- und Bühnenerfahrung im In- und Ausland zurück, mit ihrem Solo-Projekt sowie als Sängerin und Gitarristin in diversen Formationen dieser Genres. Das Trio schöpft aus dem Repertoire Rio Reisers und der Scherben und hält die Erinnerungen an eine rebellische Zeit wach: Die Radikalität der Scherben, die eine gelebte Alltags-Radikalität war.

Der Vorverkauf endet am Freitag, den 10. 5. um 16 Uhr. Danach sind Tickets noch an der Abendkasse erhältlich. Der Eintritt kostet 26€, im VVK: 22€ Einlass in der Halle ist um 19.30, Beginn um 20 Uhr. Veranstalter: KUFA

Freitag, 5. 4., 20 Uhr

Theater: Schmidt's Katzen

Damenwahl

Wir machen uns auf die Suche nach Geschichten. Ein improvisierter Theaterabend zwischen Close-Up und Bühnenerlebnis! Eintritt: 20€, erm. 16€, Einlass: 19.30. Tickets bei KUFA.



Aabacus Bestattungen
würdevoll • kompetent • preiswert

Kostenlos und unverbindlich informieren.
Ihr Aabacus-TEAM in HILDESHEIM 05121 4087 112

Top bewertetes Bestattungslit.: 4,91/5 ★★★★★

Neubauwhg. im Elisabethgarten 11,13,15,7,9,23,21,19,17 zu vermieten

Nur noch. 12 von 89 Mietwhg. verfügbar – Einzug ab sofort oder später. Erstbezug!

91, 105, 126 & 141m² (3,4 Zi.); offene & modern gest. Whg.; Fußbodenh., Aufzug; TG-SP mögl.; Parkettfußb.; gr. Terrassen/Balkone/Loggien; bodent. Fenster; Abstellr.; Energiebedarfsausw., Endenergiebed.:57,9 kWh, Primärenergiebed.:21,3 kWh, Energieeffizienzk. B, Fernwärmeversorgung EVI, Baujahr 2023. Energieausweis liegt zur Besichtigung vor. Rollstuhlgerechte Whg. ebenfalls vorh.

Besichtigungen sind nach Absprache jederzeit möglich – auch am Wochenende.

Konzept Hildesheim GmbH & Co. KG; Sarah Hoppe, 0151-176 24 897, s.hoppe@thi-holding.de

Kommentar von Dr. Hermann Müller, Mitglied im Ortsrat Nordstadt

Nordstadt, Immigration und Integration

„Wir schaffen das“ hat Frau Merkel gesagt. Aber wer schafft was? Die Hauptlast liegt bei den Kommunen. Es wäre die Aufgabe von Bund und Land die dafür erforderlichen Mittel bereitzustellen. Die Nordstadt hat nach Drispstedt den zweithöchsten Anteil an Bürgerinnen und Bürgern mit Migrationshintergrund.

Nach dem Sozialbericht der Stadt von 2019 sind es in der Nordstadt 46%, vielleicht inzwischen mehr. Nun erfährt man in der Presse, dass die Integrationsprogramme „Rucksack“ und „Griffbereit“ in ihrer Existenz bedroht sind.

Die Frage ist hier, wie viel die Landesregierung und die Bundesregierung tun, um die Integration in der Nordstadt und an anderen Orten zu fördern. Nach meinem Eindruck viel zu wenig. Wenn man so viele Immigrantinnen und Immigranten aufnehmen will, muss man auch den Wohnraum dafür schaffen. Hier haben die „große“ Koalition und die „Ampel“ versagt.

Auch Bürgerinnen und Bürger mit Ageringerem Einkommen, die schon länger hier leben, leiden darunter, weil sie kaum noch bezahlbare Wohnungen finden. Hildesheim sind Drispstedt und die Nordstadt mit Steuerwald die Stadtteile, in denen die Integrationsarbeit besonders wichtig ist.

Wenn wir jetzt über die Unterbringung von Flüchtlingen in der Nordstadt diskutieren, stellt sich an die Landesregierung und die Bundesregierung, die Frage, wie wir dafür finanziell gefördert werden. Flüchtlinge hier nur aufzubewahren wäre problematisch und das Gegenteil von „Willkommenskultur“.

Viele Flüchtlinge kommen aus Ländern, die durch die Interventionspolitik des Westens unter Führung der USA zerstört wurden. „Überspitzt gesagt kehren die Europäer mit der Flüchtlingskrise die Scherben einer verfehlten US-Interventionspolitik auf, bezahlen sie gutmütig den Preis für die Machtansprüche anderer“ (Lüders, Die den Sturm ernten 2017, S. 12)

Dr. Hermann Müller,
Mitglied im Ortsrat Nordstadt



Räer
AUSRÜSTUNGEN

Franz. Seesack
der Fremdenlegion

24,90 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Verschiebung der Abfuhrtage durch Feiertage

Karfreitag

von Freitag	29.3.2024	auf Donnerstag	28.3.2024
von Donnerstag	28.3.2024	auf Mittwoch	27.3.2024
von Mittwoch	27.3.2024	auf Dienstag	26.3.2024
von Dienstag	26.3.2024	auf Montag	25.3.2024
von Montag	25.3.2024	auf Samstag	23.3.2024

Ostermontag

von Montag	1.4.2024	auf Dienstag	2.4.2024
von Dienstag	2.4.2024	auf Mittwoch	3.4.2024
von Mittwoch	3.4.2024	auf Donnerstag	4.4.2024
von Donnerstag	4.4.2024	auf Freitag	5.4.2024
von Freitag	5.4.2024	auf Samstag	6.4.2024

Das Team vom Zweckverband wünscht Ihnen frohe Ostertage!

Telefon: 05064/905-0
Fax: 05064/905-99
E-Mail: info@zah-hildesheim.de
Internet: www.zah-hildesheim.de



ZAH • Bahnhofsallee 36 • 31162 Bad Salzdetfurth



nordstadt hat...

...Frühlingsboten!

Geht es Ihnen und euch so wie mir? - dieser Winter dauerte gefühlt ewig, wurde nur kurz durch Phasen mit Schnee verschönert und das Grau-in-Grau hat scheinbar gar kein Ende. Nur mit aufmerksamen Entdecker-Augen lassen sich auch in der Nordstadt einige Frühlingsboten finden, und das lässt hoffen, dass die dunkelkalte Jahreszeit doch allmählich vorübergeht.

Schneeglöckchen und Krokus sind schon erblüht, und auch Winterlinge sind hier und da zu finden - in Vorgärten, auf Baumscheiben, im Park, auf dem Nordfriedhof und manchmal einfach am Wegrand wächst schon so einiges.

Allgemein bekannt sind diese Frühblüher, aber hätten Sie gewusst, dass der echte Safran auch ein Krokus ist? Bei echtem Safran handelt es sich um fadenförmige Teile aus der Blüte von *Crocus sativus*, genauer gesagt um die getrockneten Narbenäste. Das Sammeln ist aufwendige Handarbeit, und man benötigt 150 Blüten, um ein Gramm Safran zu gewinnen. Deswegen ist es ein sehr kostbares Gewürz. Und wusstet Ihr, dass Krokusse zu den Schwertliliengewächsen (Iridaceae) gehören? Mit den Schwertlilien haben sie die dreizähligen Blüten (wie zwei ineinandergesteckte "Kränze" mit jeweils drei Blütenblättern) und die im weitesten Sinne schwertähnlichen Blätter gemeinsam.

Mit der Netzblatt-Iris (*Iris reticulata*) gibt es auch eine frühblühende Schwertlilien-Art.

Außerdem haben wir auch einen Regenballisten in der Nordstadt. Nanu, was soll das denn sein? Gemeint sind damit Pflanzen, deren reife Samen durch aufprallende Regentropfen davongeschleudert werden. Das ist zum Beispiel beim Winterling so. Wenn die Samen reif sind, öffnen sich die häutigen Samenhüllen zu einer Art Schälchen. Wenn dahinein Regentropfen fallen, biegt sich der Fruchstengel kurz nach unten, das Regenwasser fließt ab, der Stengel schnellt zurück und wupp - der Samen fliegt davon und wird durch den Regen vielleicht noch etwas weiter geschwemmt. So schreibt die Wissenschaft - Sie können das ja bei einem Regenspaziergang mal überprüfen. Die Samenreife ist erst im Mai zu erwarten. Wenn man aber jetzt nach den Blüten Ausschau hält, weiß man, wo man später nachsehen kann.

Wer nicht nur auf den Boden gucken will: Auch manche Baum- und Straucharten stehen kurz vor der Blüte oder sind mittendrin. Hasel, Erle, Weide, Zierkirschen... Bei einem genauen Blick auf die Zweige ist zu bemerken, dass viele Knospen größer werden und bald die Blüten freigeben.

Mit den Zugvögeln sind auch viele tierische Frühlingsboten unterwegs. Nachdem Kraniche und Gänse weitgehend schon über uns hinweggezogen sind, können wir im März z.B. mit der Rückkehr von Weißstorch, Feldlerche, Hausrotschwanz, Zilpzalp, Girlitz und Rauchschwalbe rechnen. Also Ohren und Augen aufgesperrt - der Frühling lässt nicht mehr lange auf sich warten, und am allerletzten Tag im März... kommt vielleicht der Osterhase!

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter kalender@nordstadt-hildesheim.de teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 16.02.2024

Viele Frühlings- und Hoffnungsmomente wünscht im Namen der Redaktion
Anne Baier

Veranstaltungen im März/April 2024

- einmalige Termine -

Sonntag 17.03.

14:30 - 17:00 Uhr

Internet Cafe Dialog

der Treffpunkt am Sonntag
awo Teichstr. 6

Freitag 22.03.

„Alles reparier Tag“ auf dem
Haseplatz

Ecke Hasestraße/ Hochkamp

Samstag 23.03.

16:00 Uhr

**Workshop: [1] Poetry Slam
Workshop**

Der Hildesheimslam präsentiert:
Kostenlose Poetry-Slam-
Workshopreihe
Eintritt: kostenlos
Kulturfabrik, Seminarraum

Sonntag 24.03.

14:30-17:00 Uhr

Internet Cafe Dialog

der Treffpunkt am Sonntag
awo Teichstr. 6

Montag 25.03.

17:00 Uhr

**Stadtkultur: Antifaschistisches
Café**

Input-Austausch-Kuchen-
Kulturfabrik, APO

Dienstag 26.03.

17:00 Uhr

Infoladen

Fragen, Anregungen und weiteres:
infoladen@prowe.org
Kulturfabrik, Projektwerkstatt

Donnerstag 28.03.

15:00 - 19:00 Uhr

Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern
und Kennenlernen
Faserwerk

Sonntag 31.03.

23:00 Uhr

Party: "Easter Eggstase"

Oster-Rave

Eintritt 12,00 €

Kulturfabrik, Buffo

- wöchentliche Termine -

Montag

15:00 Uhr

Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern
und Kennenlernen
Faserwerk

Dienstag

9:30 - 11:30 Uhr

Stadteilfrühstück
Spende: 3,00 €
Begegnungsstätte Treffer

10:00 Uhr

**Bürger:innen-Sprechstunde im
Stadteilbüro mit Katja Matzke –
Zweckverband Abfallwirtschaft
(ZAH), Frank Meissner – Polizei
Hildesheim, Jens Kühn –
Jobcenter Hildesheim**
Stadteilbüro

Donnerstag

9:30 - 11:30 Uhr

Stadteilfrühstück
Spende: 3,00 €
Begegnungsstätte Treffer

17:00 Uhr

**Stadtkultur:
Stricken & Schnacken**
Strick-Treff
Faserwerk

20:00 Uhr

Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!
Kulturfabrik, Kneipe

Samstag

11:00 Uhr

Vegi-Brunch
Bedenkenlos und reichhaltig
essen gehen
Eintritt: 6,00 €
Kulturfabrik, Kneipe

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Alles-reparier-Tag Gemeinsam reparieren statt wegwerfen

Freitag, 22. März,
14 bis 18 Uhr
Ort: Haseplatz, Nordstadt
(Ecke Hochkamp/
Hasestraße)
Eintritt frei

Nachdem die erste Runde schrauben, löten, kleben und wieder zusammensetzen ein voller Erfolg war, gibt es eine zweite Auflage vom Alles-reparier Tag. Erneut dreht sich alles um wacklige Stühle, gerissene Jeanshosen, defekte Föhne und kaputte Lampen. Gemeinsam wollen wir reparieren, statt wegwerfen! Das Prinzip ist ganz einfach. Alle können ihre kaputten Gegenstände, sowie gegebenenfalls spezielle Ersatzteile mitbringen, die für die Reparaturprojekte benötigt werden. Es sind Expert:innen aus verschiedenen fachlichen Gewerken vor Ort, die unterstützen, beraten und helfen. In einer gemütlichen Atmosphäre, wird gemeinsam gebastelt, geschraubt, gelötet, getüftelt und dabei viel voneinander gelernt. Die Expert:innen geben Tipps und Anleitungen für verschiedene Reparaturprojekte zu den Themen Holz, Elektronik und Textilien. Mit dabei ist auch eine Station um Fahrräder zu reparieren. Gemeinsam mit allen Inte-



ressierten werden die Reparaturen zusammen mit den Expert:innen durchgeführt, sodass selbst gelernt wird, wie zum Beispiel ein kaputter Fahrradschlauch geflickt oder ein Loch in der Hose gestopft werden kann. Lasst uns gemeinsam zeigen, dass Reparieren nicht nur nachhaltig ist, sondern auch Spaß macht! Mehr Infos unter: Alles-reparier Tag – Nordstadt. Mehr Wert e.V. (nordstadt-mehrwert.de)



(Foto: Frederik Preuschoft)

Bei uns:
Baufinanzierungen
von über 150 Banken.



Vergleichen können Sie auch mit uns!

Wir finden für Sie die beste Baufinanzierung – inklusive ausgezeichneter Sparkassenberatung. Mehr Infos unter:

sparkasse-hgp.de/baufinanzierung

Weil's um mehr als Geld geht.



Wahlhelfende für Europawahl gesucht!

Am 9. Juni findet die Wahl zum Europäischen Parlament statt. Dafür benötigt die Stadt Hildesheim insgesamt 1.000 ehrenamtliche Wahlhelfende. Mitmachen kann jede wahlberechtigte Person und erhält für diesen wichtigen Dienst an der Demokratie eine Aufwandsentschädigung von 40 bis 55 Euro. Interessierte können sich unter www.stadt-hildesheim.de/wahlen eintragen oder ihr Interesse unter wahlen@stadt-hildesheim.de bekunden. Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer ruft dazu auf, nicht nur wählen zu gehen, sondern sich auch als Wahlhelferin/-helfer zu engagieren: „Wählen zu dürfen, ist der Grundstein unserer lang erkämpften Demokratie, wir alle können mit unserer Stimme gemeinsam über die Zukunft der Europäischen Union mitentscheiden. Es ist daher von großer Bedeutung, dass möglichst viele Wahlberechtigte an der Wahl teilnehmen. Aber natürlich braucht es für die Organisation und Durchführung auch einer großen Anzahl an ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern. Nur mit einer tatkräftigen Hilfe am Wahltag können wir diese Wahl in unserer Stadt erfolgreich durchführen!“

Infoladen der KUFA



Infoläden gibt es es in vielen Städten Deutschlands sowie auch in anderen Ländern. Seit den achtziger Jahren sind immer mehr Infoläden entstanden. Sie begreifen sich als einen Teil unabhängiger Organisationen, die in den Massenmedien nicht oder unzureichend dargestellt werden. Der Infoladen wird ehrenamtlich und selbstorganisiert von Jugendlichen und jungen Erwachsenen betrieben. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue, engagierte Menschen.

Im Infoladen in Hildesheim besteht ein vielfältiges Angebot an Büchern, Zeitschriften und Zeitungen, die sich mit politischen Themen auseinandersetzen. Hier können Zeitschriften und Bücher sowohl käuflich erworben als auch vor Ort gelesen oder ausgeliehen werden. Ältere Ausgaben werden archiviert und können ebenfalls benutzt werden.

Im Archiv werden außerdem Ereignisse aus der Region dokumentiert. Außerdem gibt es eine umfangreiche Filmsammlung politischer Dokumentarfilme. Alle interessierten Menschen sind willkommen.

Bei einigen Gelegenheiten wie auf Veranstaltungen, Festivals, Konzerten, Vorträgen und Diskussionsabenden, die in einem thematischen Kontext zum Infoladen stehen, bieten wir auch Büchertische an. Fragt hierfür einfach nach.

Der nächste Termin ist Dienstag, der 9.4., Einlass 17 Uhr, der Eintritt ist frei.

Mehr Informationen zur Projektwerkstatt Hildesheim (ProWe) hier
Web: www.prowe.org
Mail: kontakt@prowe.org
Telefon: 05121-690542

Resilienz stärken und
Kenntnisse vertiefen
für Beruf und Alltag

Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte

Die Volkshochschule Hildesheim bietet in der VHS Sarstedt vom 27.05.–31. 5.24, 8.30–13.30 Uhr einen Bildungsurlaub an.

Nimmt der Alltagsstress überhand und Entspannungsmöglichkeiten kommen oft zu kurz? In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie, die Resilienz anhand eines Resilienztrainings als Widerstandskraft für Stresszeiten zu stärken und den Blick anhand von Achtsamkeits- und Meditationsübungen mehr auf die Selbstwahrnehmung zu richten.

Diese Bildungsurlaubswoche ist für Interessierte geeignet, die ihre Kenntnisse zum Thema Entspannung und Resilienz vertiefen wollen. Weiteres auf unserer Homepage über W31907N.

Anmeldung bei der VHS Hildesheim, Telefon 051 21-93 61 111, 051 21 93 61-462 oder E-Mail anmeldung@vhs-hildesheim.de

Öffnungszeiten: Fast immer dienstags von 17.00 bis 19.30 Uhr.
Für Fragen, Anregungen und Weiteres schreibt an [infoladen\[at\]prowe.org](mailto:infoladen[at]prowe.org)

KUFamilientag

Disko für die ganze Familie



Die KUFA lädt zur Familiendisko am Sonntag, den 7. 4. von 14–17 Uhr ein! Es erwartet euch ein Nachmittag voller Rhythmus, guter Laune und aktueller Kindermusik. Bringt die ganze Familie mit und macht gemeinsam die Tanzfläche unsicher. Unser DJ Björn nimmt auch gerne eure Musikwünsche entgegen!

Da die letzte Familiendisko super gut besucht war, verlegen wir sie diesmal in die Halle, sodass sowohl Kids, als auch Erwachsene genug Platz haben, um sich zu bewegen! Also kommt vorbei, nimmt die Oma und den Opa mit und tanzt mit uns gemeinsam zu euren Musikwünschen! Eintritt: 5€/Kind + eine Begleitperson frei. Kinder unter 5 Jahren haben freien Eintritt. Als Begleitpersonen gelten Familienmitglieder älter als 15 Jahre. Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

Sonntag, 14. April:

„Alles Luther“

Um 11 Uhr beginnt ein Gospelgottesdienst in der Martin-Luther-Kirche. Der Chor Gospel & Friends wird für Schwung sorgen. Die Kinder gehen nach dem ersten Lied zur „Kirche mit Kindern“ ins Gemeindehaus und alle treffen sich dort wieder zu einem gemeinsamen Essen.

Karfreitag – Konzert und Gottesdienst um 11 Uhr: „Die Sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuz“

In diesem Jahr wird der Karfreitag in der Martin-Luther-Kirche in einer besonderen Form gefeiert. Frau Professorin Jutta Rübenacker aus der Nordstadt wird mit einem virtuoseren Geigen Quartett in der Kirche aufspielen. Es gibt ein großartiges Werk

von Joseph Haydn, das sehr dazu anregt, sich in das Leiden und Sterben von Jesus zu versetzen: **Die Sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuz.** Die Musik spürt einerseits dem Leidensweg des gequälten Jesus Christus nach, andererseits eröffnet sie die in der Leidensgeschichte angelegte Perspektive der Erlösung. Haydn hat die Andachtsmusik für die Verbindung von Wort und Ton geschrieben. Somit eignet sich diese Musik sehr, dem Tod Jesu am Karfreitag zu gedenken.

Pastor Lutz Krügener wird zu den Worten Jesu am Kreuz Meditationen sprechen. Diese lehnen sich an die Worte von Professor Walter Jens an. Mit Gebet, Segen, Bibelnworten und Auslegung wird die Aufführung als Gottesdienst begangen. Alle die es wün-

Herbstferienbetreuung im Schulbiologiezentrum

Die Ferienbetreuungswoche im Schulbiologiezentrum in den Herbstferien (14.–18. Oktober 2024) zum Thema „Wald, Wasser und Wiese“ steht! Frau Theresia Hoffmann (Landschaftsarchitektin/



Landschaftsplanerin und Naturpädagogin) hat dieses Programm konzipiert und wird es selbst durchführen. Es richtet sich an Kinder im Grundschulalter. „Diese Ferienwoche steht ganz unter dem Motto, spielerisch mit und von der Natur zu lernen, Neugier und Abenteuerlust sowie natürliche Instinkte wachzukitzeln“, sagte Frau Hoffmann und fügte hinzu „aber auch die Kreativität soll nicht zu kurz kommen“. Die erfolgreiche Durchführung des letzten Jahres soll hiermit eine Fortsetzung

erfahren. Nähere Informationen und einen Link zur Anmeldung finden Sie hier: <https://www.schulbiologiezentrum.de/ferienprogramm>

Das Schulbiologiezentrum ist ein vom Land Niedersachsen anerkannter außerschulischer Lernstandort „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) in Niedersachsen“. Auf dem seit 1986 betriebenen Gelände ist eine abwechslungsreiche Landschaft mit hohem Erlebniswert entstanden. Schüler*innen aller Schulformen und Schulstufen (Grundschule, Sek 1 und Sek 2) aus Stadt und Landkreis werden hier unterrichtet. Neben den beschriebenen Naturerlebnisaktionen für Kindergartenkinder werden auch Kindergeburtstagsfeiern, Ferienpassaktionen, Ferienbetreuungen und Workshops angeboten.

Bildquelle: Schulbiologiezentrum

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

<p>Herstellung von Zahnersatz</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kronen - Brücken - Totale Prothesen - Kombiniertes Zahnersatz - Implantatversorgung (Suprakonstruktion) - CAD/CAM Zirkon Vollkeramik - Fräs- und Geschleibetechnik - Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben) 	<p>Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz</p> <p>Professionelle Beseitigung von</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ablagerungen - Tabak - Tee - Kaffee - Calcium (Zahnstein) - Rückständen
---	--

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

e-mail: dentalfrisch@web.de

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

den“. Das Büro wird für die Umbauzeit in Justus-Jonas-Straße 2, Pfarrhaus, verlegt. Es ist weiterhin zu den gewohnten Öffnungszeiten und unter 05121-52681 zu erreichen. In der Nordstadt endet der Mittagstisch nun endgültig am 25. März. In Drispstedt geht dieses Angebot aber wie gewohnt weiter:

Immer mittwochs um 12.30 Uhr ein leckeres Essen in gemütlicher Runde mit Kaffee und Keksen im Anschluss für 1.50 Euro.
Stadtteilspaziergang
Wir starten am 23. April um

17.00 Uhr im Stadtfeld. In diesem Quartier ist sehr viel passiert im letzten Jahr. Ein neues Stadtteilzentrum und interessante Kunst im öffentlichen Raum, haben den Stadtteil bereichert. Es wurde viel Wert auf Beteiligung der Bewohner:innen gelegt und davon berichten uns Menschen vor Ort.



Treffpunkt: Quartierszentrum Stadtfeld, Triftackerstraße 23. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir sind ca. 1,5 Stunden unterwegs. Katrin Bode und Lutz Krügener

biber GmbH

Ambulante Pflege

professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9
31139 Hildesheim
E-Mail: ambulante@bi-ber.de
Tel 05121 - 514154
Fax 05121 - 52769

www.biber-pflege.de

Haushaltsauflösungen - Transporte

Pitti

UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
Mobil: 0176 - 79 79 71 82
Steuerwalder Straße 91
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
pitti-entrumpelung.de

Halt! Stopp! Nicht wegsehen!

Sparkasse fördert das Projekt „Street Smart“ der Vinzenzpforte Hildesheim mit 2000 Euro. Weil's um mehr als Geld geht

Wohnungslose und bedürftige Menschen werden in unserer Gesellschaft häufig übersehen – und damit auch deren mögliche Beiträge zu einem offeneren und faireren Miteinander. Denn ein Leben auf der Straße oder in prekären Lebensverhältnissen fordert von Betroffenen einiges an sozialen Kompetenzen, emotionaler Intelligenz und Improvisationstalent ab.

Im Projekt „Street Smart“ entwickelten wohnungslose und bedürftige Menschen in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit Jugendlichen der Fachstelle Jugendpastoral Hildesheim eine soziale Stadtführung. Personen, die an einer solchen Stadtführung teilnehmen – etwa mit einer Schulklasse oder im Kollegenkreis – erfahren aus erster Hand, was Obdachlose alles tun müssen, um den Tag hinter sich zu bringen, und wie kompliziert das Leben auf der Straße ist.

Jürgen Twardzik, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse HGP: „Mit diesem Projekt wird der sozialen Unsichtbarkeit von Menschen in prekären Lebenslagen begegnet, und im besten Fall werden auf diese Weise Vorurteile abgebaut, damit ein neues Gemeinschaftsgefühl wachsen kann.“

Das Sozialcafé Vinzenzpforte der Vinzentinerinnen Hildesheim eröffnet mit „Street Smart“ eine neue Perspektive auf Hildesheim. Die Führung streift auf dem Weg über Hauptbahnhof und Hannoversche Straße unterschiedliche soziale Einrichtungen und Treffpunkte wohnungsloser Menschen und macht ihre Geschich-

ten und Stimmen hörbar. Ein gemeinschaftlicher Abschluss findet in der Vinzenzpforte am Mutterhaus der Vinzentinerinnen Hildesheim statt.

Die Sozialen Stadtführungen durch Hildesheim finden jeweils am zweiten Donnerstag des Monats ab 15 Uhr statt. Startpunkt ist der Ottoplatz in der Nordstadt. Eine Führung dauert etwa zwei Stunden.

Die Vinzenzpforte freut sich über eine Anmeldung, telefonisch unter 05121-109875 oder per E-Mail an info@vinzenzpforte.de. Auf Anfrage können zusätzliche Führungen für Gruppen vereinbart werden. Aber auch ohne Anmeldung ist für Einzelpersonen eine Führung möglich. Die Teilnahme ist übrigens kostenlos – u. a. auch durch die Förderung der Sparkasse.



Es geht um Geschichten von Krankheit und Alkoholsucht, von prekären Wohnsituationen und einem Alltag auf der Straße, von denen Stadtführer Udo erzählt. (Foto: Julia Moras)

schauspielplatz präsentiert am 14. April von 15 bis 16 Uhr:

Frl. Wunder AG: Es ist ... ein Stein!

FRL. WUNDER AG:

Das Objekttheater ab 4 Jahren ist ein Geschiebe durch die Zeiten für die jüngere Verwandtschaft: Seit es die Erde gibt, sind Steine in ihr beschäftigt: Sie wandern, wachsen, schwitzen und verwandeln sich.

Uns Menschen gibt es dank der Steine, aber wie verwandelt und verschieden sind wir? Menschen haben sich fantastische Geschichten über Steine ausgedacht, doch welche Geschichten würden die Steine selbst erzählen?

Frl. Wunder AG lädt ein in eine fabelhafte Landschaft, in der uralte Felsen den Anbeginn der Zeit erinnern, verirrte Findlinge umherstreifen und funkelnde Mineralien mehr erleben, als wir ahnen.

Das Theaterstück VON & MIT Frl. Wunder AG (Verena Lobert, Marleen Wolter) &



Hannes Kapsch hat eine Spiellänge von 45 Minuten.

Veranstaltungsort Theaterhaus Hildesheim Langer Garten 23c

<https://theaterhaus-hildesheim.de/veranstaltung/schauspielplatz-frl-wunder-ag-es-ist-ein-stein/>

Samstag, 6. April, 15 – ca. 20 Uhr „nicht nur nachts aktiv“ - Eulen der heimischen Wälder

Exkursion in den Nationalpark Harz. Fahrt mit Privat-PKW (Fahrgemeinschaften empfohlen). Treffpunkt: Parkplatz Frankenstraße (am Berliner Kreisel, Café del Sol). Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl) bei Dr. Johannes Laufer, johannes.laufer@gmx.de oder Claudia Lippels, claudia.lippels@nabu-hildesheim.eu.

Mittwoch, 10. April, 19 Uhr NABU-Stammtisch für jedermann

Gemütliche Gesprächsrunde im NABU-Treff für alle Naturinteressierten, auch für Nichtmitglieder. Hauptthema dieses Mal: Der Kiebitz – Vogel des Jahres 2024. Anmeldungen erforderlich per E-Mail an dieter.goy@nabu-hildesheim.eu. Treffpunkt: NABU-Treff, Braunschweiger Str. 23, 31134 Hildesheim.

Menschen würdig pflegen



T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim

Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim

Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

Impressum:

Herausgeber: Axel Fuchs

Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7, 31134 Hildesheim

Tel. (0175) 4 02 19 49.

Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats,

bis 13 Uhr, gilt auch an Sonn- und Feiertagen.

E-Mail: nordstaedter@t-online.de

Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Keinen Nordstädter bekommen - Hier liegt er aus

Bäckerei Duygu, Bahnhofsallee 21

Cafe Lichtblick, Am Zentralfriedhofw, Peiner Str. 85

REWE-Center, Bavenstedt

Müller am Berg, Dingworthstr. 31

Raer, Altes Dorf 18

Technologiezentrum, Richthofenstr. 29

Der Nordstädter online unter

www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

FAMILIEN FLOHMARKT



SAMSTAG 25. MAI 2024

VON 11 BIS 15 UHR

Der alte Teddy, Babykleidung, Spiele und das Bobbycar mit der kleinen Schramme sind alle zu schade, um sie wegzuerwerfen? Dann bringt sie mit zum Familienflohmarkt von und für Familien auf dem Haseplatz am 25. Mai.

Damit genügend Stände Platz haben und niemand schwere Tische tragen muss, ist der Familienflohmarkt als Deckenflohmarkt konzipiert. Bringt eure alten Spiel- und Kindersachen und eine Decke mit, auf der die Schätze aus den Kisten und dem unteren Schrankfach zu finden sind.

In netter Atmosphäre kann bei Kaffee und Kuchen gestöbert werden und gern auch das ein oder andere gefundene Spiel ausprobiert werden.

Über Kuchenspenden aller Teilnehmenden freuen wir uns sehr.

Wer Interesse hat, kann sich schon jetzt per Mail (nord.pol@lhi.de) melden und einen Platz auf dem Familienflohmarkt anmelden.

Weitere Infos folgen!

